

交通のご案内〈お勧めの時刻表〉

- 自家用車、自転車、徒歩で会場へお越しの方は、会場付近へ案内看板を設置しますので、直接主会場へお越しください。
- 公共交通機関をご利用の方は、次のように運行スケジュールをご案内いたしますので、利用される方は各自でご予約ください。また、1日目のみ「松川」バス停、JR伊那田島駅から大会会場まで参加者専用バスを運行しますので、ご利用ください。

〈中央高速バスご利用の場合〉 11/24(土)

東京方面	新宿バスターミナル (バスタ新宿)	6:55発 8:05発	飯田線	片道4,000円	「松川」バス停	10:32着 11:49着	シャトルバス	大会会場 サンアリーナ
名古屋方面	名鉄バスセンター	8:30発 9:30発	伊那・箕輪線	片道2,760円	「松川」バス停	10:43着 11:43着	シャトルバス	

※送迎可能なバス停は「松川」のみとなります。

〈JR飯田線ご利用の場合〉 11/24(土)

東京方面	新宿駅	7:00発	スーパーあずさ1号 松本行	岡谷駅	9:22着 (乗り換え) 9:45発	飯田線 豊橋行	伊那田島駅	11:42着	シャトルバス
名古屋方面	豊橋駅	6:00発	飯田線 天竜峡行	天竜峡駅	9:08着 (乗り換え) 9:14発	飯田線 上諏訪行	伊那田島駅	10:20着	シャトルバス

特急券 3,100円 片道 1,140円 片道 3,020円

- 2日目大会終了時は午後12時30分から専用バスにて「松川」バス停、JR伊那田島駅までお送りします。

大会に関する
お問い合わせ

中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会事務局
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川文化センター内
TEL 0265-88-1005 FAX 0265-88-4005



- 主催**
中川村、中川村教育委員会
- 共催**
裾日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会、中日新聞社
- 後援**
長野県教育委員会、上伊那広域連合、上伊那観光連盟
- 協賛**
旬シナノ体器、養命酒製造(株)、内堀醸造(株)、上伊那農業協同組合中川支所、GOKOとまとむら
- 主管**
中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757
中川村教育委員会内
TEL:0265-88-1005 FAX:0265-88-4005
http://www.vill.nakagawa.nagano.jp
E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

〈参加申込書記入例〉 ●黒のボールペンではっきりといねいに記入してください。 ●必要事項に○をつけてください。

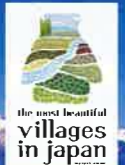
住所	(〒 123 - 4567) 〇〇県〇〇市〇〇12-34さわやかハイツ〇〇号		
TEL	0265 - 88 - 1005		
氏名	中川 太郎	1日目に参加される場合は忘れずに○を	
性別	男	年齢	50歳
氏名	中川 花子	性別	女
年齢	47歳	氏名	中川 一郎
性別	男	年齢	22歳
性別	女	年齢	12歳
参加費	2,000円 2人	送迎バス	希望・不要
計(振込金額)	5,500円	備考	

当日申込はありません。

この場所には、何も記載しないでください。

参加者
募集!

中川村発足60周年記念事業



長野県
中川村

「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

第19回 中川アルプス展望

さわやかウオーク

秋を満喫!!

二つのアルプスに抱かれた「故郷のみち」を歩こう!!

イメージキャラクター
「アップルちゃん」



2018年
11月24日(土) 25日(日)

国際・日本市民スポーツ連盟 認定大会

美しい日本の歩きたくなるみち 500選 認定大会

ツデーウオーク 雨天決行 会場 中川村 サンアリーナ [スタート・ゴール]

1日目
24日

かたぎり
片桐方面

りんご街道コース.....12km
500選 [長野-07] 認定コース

2日目
25日

みなかた
南向方面

A.天竜・里山コース 16km
B.里山コース.....12km
C.ファミリーお散歩コース...6km

自然がみえる 郷土がみえる 自分が映える 中川のみち

南アルプスの朝日を仰ぎ、中央アルプスの夕日を眺める地「中川村」。その名のとおり、村の真ん中を南北に流れる「天竜川」をはさみ、稲作、果樹を中心とした古き良き時代の香りが残る自然豊かな南信州の農村です。健康であることへの喜び・歩けることへの感謝・人と触れ合い、助け合うことの素晴らしさを大自然の中で大いに実感してください。
さあ、りんごが真っ赤に実る秋の「なかがわ」に集いましょう!! 全国各地のウォーカーの皆さんのご参加を心よりお待ちしております!!

お問い合わせ
お申し込み先

実行委員会事務局

☎0265-88-1005 FAX 0265 88-4005

〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川文化センター内 E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

大会募集要項

大会テーマ

自然がみえる 郷土がみえる 自分が映える 中川のみち
～秋を満喫 二つのアルプスに抱かれた、「故郷のみち」を歩こう～

開催日

平成30年11月24日(土)～25日(日) ツーデーウォーク
(24日12:45～16:30 受付11:45～、25日8:15～14:00 受付7:15～)

主会場

サンアリーナ (長野県上伊那郡中川村片桐4711)
(200台収容駐車場・手荷物預かり所・更衣室・トイレ完備)

参加資格

国籍、年齢、性別等一切問わず、大会のきまり、運営を理解されて、楽しくウォーキングできる人ならどなたでも参加できます。ただし幼児、児童は保護者、身体の不自由な方は介助者の同伴が必要です。

事前申し込み
参加料

区分	コース	村外者	村内者
一般 (高校生以上)	1日目 500選コース	1日参加: 1,500円	1日参加: 1,000円
	2日目 A(16km)、B(12km)コース	両日参加: 2,000円	両日参加: 1,500円
	Cファミリーお散歩コース(6km)	500円	
中学生以下	全コース 無料		

(ゼッケン、コース図、プログラム、傷害保険料を含む)

*当日申込はありません。(村内在住者を除く)

*風水害、地震等の自然災害による中止、あるいは遅刻入金・重複入金された場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

昼食について

お弁当のあっ旋は致しません。

ご持参いただくか、当日メイン会場の出店ブース(五平餅やパンを販売)をご利用下さい。



持ち物

参加登録証、マイカップ、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、昼食、日本市民スポーツ連盟(JVA)パスポート等必要と思われるもの。
※休憩所ではコップの準備はしません。マイカップを必ずお持ちください。

免責の範囲

参加者は体調を整えてご参加ください。万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び、応急処置以外の責任は負えません。

日程と
コースの概略

コースはすべて、主会場サンアリーナを出発・到着とする周回コースとなっています。また、コース途中のりんごのもぎ取りや、ゴール後のおもてなしにもご期待ください。

1日目
11月24日(土)
出発式 12:45
(受付 11:45～)

アルプス展望 りんご街道コース…12km (500選コース) **りんごもぎ取りコース**
天竜川の西地域は果樹栽培の盛んなところで、南・中央アルプスを東西に眺めながら歩きます。距離的には、やや短いコースですが、伊那谷の地形の特徴でもある段丘を上下する起伏に富んだコースをご堪能ください。…………… スタート13:00 (16:30までにお戻りください)

2日目
11月25日(日)
出発式 8:15
(受付 7:15～)

A アルプス展望 天竜・里山コース…16km (健脚者向け) **りんごもぎ取りコース**
天竜川の東地域は中央アルプスが一望でき、圧倒的な眺望でウォーカーを魅了するコースです。コース途中には、懐かしい農道あり山道あり、里山を満喫できます。
天竜川、田園、道祖神などの石仏がコース脇にあり、思わずカメラのシャッターを押したくなるような「ビューポイント」がいくつもあります。…………… スタート8:30 (14:00までにお戻りください)

B アルプス展望 里山コース…12km (一般向け) **りんごもぎ取りコース**
「天竜・里山」コースの良いところ取りしたショートカットコース。
16kmコースでは体力的に難しい方にお勧めです。…………… スタート8:30

C アルプス展望 ファミリーお散歩コース…6km (小学生同伴家族向け)
お散歩気分でのんびり歩く。ウォーキングが初めてでも大丈夫なファミリー向けのコースです。
親子で、夫婦で、お話ししながらピクニック気分歩いてみませんか。雄大な自然を眺めながら、きっと何か「新しい」発見が見つかる、そんなコースです。…………… スタート8:35

申込方法

別紙「払込取扱票(振替用紙)」に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行又は郵便局より「中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会事務局」へお申し込みください。振込用紙には3名分記入できますが、4名以上でお申込の場合は、代表者及び参加者全員の必要事項をFAX等でご送付ください。
事前申込いただいた方へは、11月2日以降に「参加登録証(ハガキ)」をお送りします。当日必ずお持ち下さい。

事前申込期限

平成30年11月1日(木)まで **当日申込はありません。**
※村内在住者を除く

宿泊施設のご案内

※直接各宿泊施設へお申込ください

中川村

ぼう かく そう
送 **望岳荘** (送迎車で5分) ※宿泊プラン、料金についてはお問い合わせください。
TEL 0265-88-2033 FAX 0265-88-3335
日帰り展望風呂もオススメ!! 時間/10:30～20:00
中央アルプスの山々を風呂に入りながら楽しむ! 入浴料/400円

送 **別館いさわ**…………… TEL 0265-88-3888

農家民泊の案内 1泊2食付き6,000円
中川村営農センター(中川村役場振興課内)
…………… TEL 0265-88-3001

送の宿泊施設については、24日(1日目)は宿泊先へのバス、25日(2日目)は会場までのバスが出ます。その他については個別にお問い合わせ下さい。

松川町

清流苑…………… TEL 0265-36-2000
ホテル フタミ…………… TEL 0265-36-4600

駒ヶ根市

グリーンホテル…………… TEL 0265-83-1141
ホテル ルートイン…………… TEL 0265-82-7011
プレメントホテル…………… TEL 0265-82-8400
(一社)駒ヶ根観光協会…………… TEL 0265-81-7700

お楽しみ抽選

各コースの参加者へ抽選で景品が当たります。(ゴール後 抽選コーナーにて)

特産品等の販売と無料サービス

日時/11月24日(土)・25日(日) 場所/サンアリーナ(メイン会場)
内容/農産物などの物産、模擬店、サービスブースなどを予定しています。
25日(日)は、温かい豚汁の無料サービスがあります。

振替 利用 方法の 事前 申込 期限

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くのゆうちょ銀行又は郵便局にお申し込みください。原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

11月1日(木)

払込取扱票

00	長野	口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円			
0	0	5	0	0	2		6	1	9	3	2			
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会													
住所	(〒 -)													
代表者	TEL - -													
フリガナ	フリガナ													
性別	男	女	年齢	参加コース	性別	男	女	年齢	参加コース	性別	男	女	年齢	参加コース
氏名	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
参加費	2,000円	人	送迎バス	11/24(送)	11/25(送)	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要	希望・不要
計(振込金額)	1,500円	×	500円	人	円	備考								

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第18076号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	5	0	0	2	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
							6	1	9	3	2				
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会														
金額	おなまえ														
ご依頼人	様														
料	消費税込	日	附	印											
金	円														
備考															

この受領証は、大切に保管して下さい。



ウォーキングマナー 五ヶ条

- 一、やあ！おはよう 明るい挨拶
- 二、信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 三、ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 四、自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 五、歩かせて、いただく土地に感謝して