

第10回柏の葉公園ウォーキングフェスタ

(ノルディックウォーク同時開催)

◇開催日 2018年10月8日(月・祝)体育の日

◇会場 千葉県立柏の葉公園総合競技場

◇コース案内及び受付・スタート時間

- 26km: 手賀沼・布施弁天コース (500選認定コース千葉-01)
- 16km: こうのとりの里コース
- 12km: 利根運河コース (500選認定コース千葉-09)
- 5km: こんぷくろ池・東大キャンパスコース

各コースを自由に選んでマイペースで歩きましょう

※ノルディックウォークご参加の方は他の歩行者の安全に十分ご注意ください。

※絶滅危惧種のコウノトリを間近で観察しましょう(公開時間10時~12時、13時~15時)

各コースはいずれも、スタートとゴールは柏の葉公園総合競技場となります。

コース	受付	出発式	スタート	歩行形態	ゴール締切時間
26km	8:00~8:50	受付後順次		自由歩行	16:00
16km	8:30~	9:00	9:20	自由歩行	16:00
12km	9:30~	10:00	10:20	自由歩行	16:00
5km	9:30~	10:00	10:20	前半団体・後半自由	14:00

ノルディックウォークは全コース参加できます

*ポールレンタル料は300円(当日集金)



布施弁天



(コウノトリ)

◇参加費

参加費	大人	高校生以下
事前申込	400円	無料
当日申込	700円	無料

参加者募集

※お申込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。
 ※交通費、昼食、雨具は各自でご用意ください。

◇免責事項

参加者は各自で健康管理をしてください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。小学生以下の場合は保護者、身体の不自由な方は介護者同伴で参加ください。

第10回柏の葉公園ウォーキングフェスタ参加申込書

申込日 月 日

代表者住所	〒			
	(携帯電話) TEL			
ふりがな		性別	年齢	参加コース km
代表者氏名	様	男・女	歳	26、16、12、5
ふりがな		性別	年齢	参加コース km
氏名	様	男・女	歳	26、16、12、5
ふりがな		性別	年齢	参加コース km
氏名	様	男・女	歳	26、16、12、5
参加費(事前登録)	参加費(当日申込)	参加費合計	加入団体 JWA	
大人 400円×名	大人 700円×名	円	CWA ちば歩 北総	
高校生以下無料×名	高校生以下無料×名		東葛 船橋 いちかわ 他()	

ご記入いただいた個人情報(傷害保険の付保や柏の葉ウォーキングクラブよりの)

当日、下記登録票を受付にご提示下さい。ハガキによる登録票の郵送はいたしません

第10回柏の葉公園
ウォーキングフェスタ

参加登録票(領収書)

お名前 様

大人 名
高校生以下 名

金額 円

上記確かに領収いたしました。
受領日 /

主催	(一財)千葉県まちづくり公社柏の葉公園管理事務所 柏の葉ウォーキングクラブ
主管	柏の葉公園ウォーキングフェスタ実行委員会
後援	(一社)日本ウォーキング協会、(一社)日本市民スポーツ連盟、(公財)健康・体力づくり事業財団 朝日新聞千葉総局、柏市、柏市教育委員会
特別協賛	流山市、流山市教育委員会、我孫子市、我孫子市教育委員会、野田市、野田市教育委員会
協賛	三井不動産(株)、まちの健康研究所「あ・し・た」
協力	アイクレオ(株)(グリコ系列)、レストラン赤坂クーポール NPO法人こんぶくろ池自然の森、(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟、(有)サワムラヤ靴店 ASA柏の葉



柏の葉ウォーキングクラブスローガン

健康はウォーキングする人への贈り物

健康づくりウォーキングの基本から習慣化、楽しいウォーキングまで

楽しくなければ長続きしないとウォーキングによる運動習慣を通じて健康づくりに取り組んでいます

健康日本21スローガンのもと 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリを実践している団体です

◇参加資格

順位や記録を競う大会ではありません。大会のルール・マナーを守れる方なら年齢、性別、国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。

◇お問い合わせ

柏の葉公園ウォーキングフェスタ実行委員会 eメール:kashiwanohawalk@jcom.home.ne.jp

石川 睦彦(携帯電話:080-5025-3939)、川口克彦(携帯電話:090-8499-5454)

柏の葉ウォーキングクラブのイベント及び活動状況の詳細は柏市民活動情報サイト「かしわん、ぽっ？」(<http://kashiwanpo.genki365.net/>)で確認することができます

◇その他

- *ウォーキングシューズやポール、関連用品の展示即売を予定しています。
- *参加記念品:大会誌、コース図、IVV、完歩証、フラワーポット、協賛会社からの提供品
- *事前登録の方は参加登録票(領収書)ご持参ください。

◇交通

1.<電車でお越しの方>

○JR常磐線・東武野田線柏駅西口 東武バス2番乗り場より国立がん研究センター行きに乗車

「東大西」下車徒歩1分 あるいは柏の葉キャンパス駅西口行き「公園中央」下車徒歩10分

○つくばエクスプレス(TX)柏の葉キャンパス駅 西口バス乗り場より柏駅西口行または高田車庫行

「公園中央」下車徒歩12分、または、おたかの森駅もしくは江戸川台東口行「東大西」下車徒歩1分

○東武野田線・TX流山おおたかの森駅 東口 柏の葉キャンパス駅行バス「東大西」下車徒歩1分

(同駅) 西口 ぐりんバス 美田・駒木台ルート「県民プラザ前」下車徒歩5分

○東武野田線江戸川台駅東口 柏の葉キャンパス駅西口行バス「東大西」下車徒歩1分

2.<徒歩でお越しの方>

○つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅西口、東武野田線江戸川台駅東口 より徒歩25分程度

3.<お車でお越しの方> ○柏の葉公園内駐車場 (有料)

◇お申し込み方法

《事前申し込み》9月25日(火)迄の申し込み分は大会誌の参加者名簿に掲載します。

9月26日以降10月7日まで受付行いますが大会誌の参加者名簿には掲載できないのでご承知ください。

①柏の葉ウォーキングクラブ行事参加時に

参加申込書に必要事項を記入し役員に現金を添えてお申し込みください。当日参加登録票を持参ください。

②郵便局からゆうちょ銀行へ振り込み

グループでお申し込みの場合は便利です。手数料はご負担ください。

払込取扱票には下記事項を記入願います。

口座記号番号 00160-9-504241

加入者名: 柏の葉ウォーキングクラブ

ご依頼人・通信欄: 第10回柏の葉公園ウォーキングフェスタ参加

コース名、代表者名、住所、電話番号を明記。

複数の申し込みがある場合参加者名、参加コースを記入ください。

事前申し込みの場合①参加登録票(領収書)、又は②郵便振替払込請求書兼受領書を当日受付にご提示ください。

《当日申し込み》参加申込書に必要事項を記入し、当日受付に現金を添えて申し込んでください。

※高校生以下は無料ですが当日、受付で参加登録票の記入をしてください。傷害保険の手続きをいたします。