

**\*2020.2.7 変更版 6月集合場所が変更になりました**



健康日本21

**JWA月例ウォーク**

スマートライフプロジェクト 健康寿命をのばそう

どなたでも参加できます。

**月例Walking Card**

9回ご参加いただいた方は、  
1回分が無料でご参加できます。

**2020年1月8日（水） 亀戸七福神を廻り、神田明神まで歩く**

集合場所 亀戸駅前公園 広場 JR亀戸駅から徒歩5分  
 集合時間 9時30分（スタート10時00分）  
 コース 約11km  
 亀戸駅前公園（スタート）～常光寺（寿老人）～東覚寺（弁財天）～天祖神社（福祿寿）～  
 龍眼寺（布袋尊）～亀戸天神～普門院（毘沙門天）～香取神社（恵比寿神・大国神）～  
 蔵前通りを歩く～鳥越神社～横綱町公園～末広町～神田明神（ゴール）

**2020年2月12日（水） 東京の水辺と公園廻り 上北沢公園から上北沢・目黒緑道を歩く**

集合場所 上北沢公園 京王線上北沢駅から徒歩5分  
 集合時間 9時30分（スタート10時00分）  
 コース 約11km  
 上北沢公園（スタート）～山下公園～ユリの木公園～羽根木公園～円乗院～せせらぎ公園  
 池尻～北公園～目黒川緑道～池尻大橋（ゴール）

**2020年3月11日（水） 変わりゆく新旧の街並みを訪ねて歩く**

集合場所  
 集合時間  
 コース

**新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催中止**

市場前～富士見橋～かえつ学園西～豊洲公園（ゴール）  
 寺～聖路加タワー～  
 場前～

**2020年4月8日（水） 善福寺緑地と和田堀公園の桜を観る**

集合場所  
 集合時間  
 コース

**新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催中止**

寺緑地～  
 公園（ゴール）

**2020年5月13日（水） 遊楽・遊歩 緑の風を感じよう 栗山公園から調布まで**

集合場所  
 集合時間  
 コース

**新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催中止**

原寺（近藤勇の墓）  
 深大寺～調布駅（ゴール）

**2020年6月10日（水） 神田川水系 桃園川を歩く けやき公園から新大久保まで**

集合場所 阿佐ヶ谷駅南口 駅前広場 JR阿佐ヶ谷駅南口徒歩3分  
 集合時間 9時30分  
 コース 約10km  
 阿佐ヶ谷駅南口 駅前広場（スタート）～桃園川緑道～五日市街道入口～蚕糸の森公園  
 ～東高円寺駅北～桃園川緑道～末広橋～北新宿公園～JR新大久保駅（ゴール）

※各例会のコースは、交通状況や下見等により変更する場合があります。 荒天以外歩きます。

※Walking Cardを発行します。（参加回数により、参加無料特典があります。）

- 参加費 JWA正会員 300円 JWA維持会員／他協会員 400円 一般 500円
- 歩行形態 団体歩行 ■ 日本市民スポーツ連盟認定大会

一般社団法人 日本ウォーキング協会 担当 深見・田実

TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856