



四万十川 リバーサイド フルウォーク 2019



みなさまのおかげで
第30回
Anniversary

- | | | |
|------------------|------|--------------------|
| 4/6
下流
コース | 10km | ごりコース |
| | 16km | あかめコース |
| | 29km | くじらコース |
| 4/7
上流
コース | 17km | あゆコース |
| | 23km | てながえびコース
(バス移動) |
| | 30km | かわせみコース(バス移動) |

- | | |
|------------|--------|
| スタート
地点 | ごりコース |
| | あかめコース |
| | くじらコース |
| | あゆコース |



四万十川の春を満喫しませんか

日本市民スポーツ連盟公認大会
JVA (Japanese Volkssports Association)

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選

2019.4.6日・4.7日

[受付・スタート・ゴール]

四万十市民スポーツセンター

主催/四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会
共催/(一社)日本ウオーキング協会・高知県ウオーキング協会
後援/高知県・四万十市・四万十市教育委員会・国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所・
(公財)四万十市体育協会・四万十の日実行委員会・高知新聞社・朝日新聞高知総局・
毎日新聞高知支局・読売新聞高知支局・NHK 高知放送局・RKC 高知放送・KUTV テレビ高知・
KSS さんさんテレビ・JR 四国

協力/高知西南交通(株)・土佐くろしお鉄道(株)



30回記念として
懐しのピンバッジを
5年ぶりに復刻!!

日時 2019年4月6日(土)・4月7日(日)

会場 四万十市民スポーツセンター [受付・スタート・ゴール]

コース 両日とも1コースお好みのコースを選んでください。
(1日のみの参加可)

4/6 下流コース

- 10km ごりコース
- 16km あかめコース
- 29km くじらコース

出発/AM9:00
受付/AM8:00~8:30

4/7 上流コース

- 17km あゆコース
- 23km てながえびコース
市民スポーツセンターから勝間沈下橋へ
バス移動。勝間沈下橋から四万十川沿を歩行。
- 30km かわせみコース
市民スポーツセンターから口屋内沈下橋へ
バス移動。口屋内沈下橋から四万十川沿を歩行。

出発/AM8:00
受付/AM7:00~7:30
(てながえび・かわせみコースはバスの出発時間)

参加費 一般 **2,000円** 高校生以下 **1,000円**
未就学児童 **無料**
(バス利用コースも同額です)

- ・ 2日間参加しても同額です。
- ・ 参加賞、保険料等を含みます。
- ・ 参加を取り消されても参加費等はお返しできませんのでご了承ください。
- ・ 参加費の一部は四万十川清流保全基金に寄付します。

昼弁当 一食 **600円** ※事前申込が必要です。

参加資格 健康な方はどなたでも。但し、乳幼児は保護者、障害者は介助者の同伴が必要です。(小学生の単独参加は承諾書が必要)

- 注意事項**
- ①大会中の事故については応急処置を行います。その他は、傷害保険の範囲内の補償とさせていただきます。
 - ②コースに給水所を設けておりますが、コップは各自持参してください。

交通アクセス

TRAFFIC INFORMATION



宿泊案内 右面の参加申込書にご記入いただければご案内いたします。
(一社)四万十市観光協会 TEL.0880-34-1555
*宿泊料金は当日、宿でのお支払いとなります。

開催状況 過去のウォークについて、四万十市のホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/fullwalk.html>

参加申込 平成 31 年 2 月 28 日(木)しめきり
※当日受付で参加できるコースもあります。

【直接申し込む場合】
申込書に参加費等を添えて、事務局までお越しください。

- 【郵送で申し込む場合】**
- ①申込書を事務局へ郵送のうえ、右の「郵便振替払込用紙」に、必要事項をのれなく記入し、最寄りの郵便局で参加費等を払い込みください。
 - ②申込書と参加費等を現金書留か定額小為替で事務局まで郵送してください。

【インターネットで申し込む場合】
モシコムをご利用ください。(<https://moshicom.com/24239/>)

※受付後、参加証(ハガキ)を送付いたします。
※参加費等とは、参加費、弁当の合計金額となります。

お問合せ / 申込先(事務局)

〒787-0012
高知県四万十市右山五月町 8-22
市立中央公民館内
四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会事務局
TEL (0880) 34-2062 FAX (0880) 35-4260
<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/fullwalk.html>
E-mail : sport@city.shimanto.lg.jp



大会中の連絡先

〒787-0008
高知県四万十市安並 4231 市民スポーツセンター内
四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会事務局
TEL (0880) 34-2071 FAX (0880) 34-4894

会場案内図





高知家健康パスポート
ヘルシーポイント提供イベント



大会の申込みがインターネットでもできます！

『モシコム』 e-moshicom

【インターネット申込方法】

<https://moshicom.com/24239/>

エントリー手数料

- ★参加費等が 4,000 円以下の場合：205 円
- ★参加費等が 4,001 円以上の場合：(参加費等 × 5.15 %)円
- 例) 参加者一般 2 名、弁当 2 個の場合
エントリー手数料：5,200 円 × 5.15% = 267 円 ※小数点以下切捨

～日本ウオーキング協会公認サービス～

★お仲間や家族でのグループエントリーも可能。

【支払い方法】

- A. コンビニでのお支払い
ローソン・ファミリーマート各コンビニ指定の支払方法をご案内します。締切期日までにお支払い込みいただけます。
- B. クレジットカード払い
ご指定のクレジット会社から所定期日に合計金額が引き落としとなります。

*モシコムにて申込みされた方には、3月下旬に事務局から参加証・参加案内を送付いたします。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号及び金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等をお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとろ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。