

Shinshu Suzaka
須坂 信州
すざか

第13回 シルクと蔵のまち

ツデー ウォーキング

www.suzakawalk.net

春一番の須坂を、
一緒に歩きますか？

ウォーキング

ノルディックウォーク

参加者
募集中

事前申込
締め切り
3/13(水)

2019 . 3/23(土)・24(日)

主会場：湯っ蔵んど 野外特設会場

歓迎
レセプション

23日(土)17:30～
おいしい郷土料理
おいしい地酒
要申込

東日本最大・最古級の積石塚古墳

八丁鎧塚古墳

温泉入り放題
美術館も無料
なんと3日間
(3/22～24)

おもてなしスポットで
おいしい郷土料理



主催：信州須坂・シルクと蔵のまちツデーウォーキング実行委員会

共催：(社)日本ウォーキング協会 / (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 / 長野県ウォーキング協会 / 須坂市ウォーキング協会 / 長野県ノルディック・ウォーク連盟 / 須坂市 / 須坂市観光協会 / 峰の高原観光協会 / 須坂市旅館組合 / 峰の高原旅館組合 / 須坂市体育協会 / 須坂商工会議所

後援：信濃毎日新聞社 / 株式会社 Goolight (旧商号須高ケーブルテレビ株式会社) / 須坂新聞社 / 週刊長野新聞社 / 長野市民新聞社 / 須坂市公認ポータルサイト・いけいけすざか

協賛：北陸コカ・コーラボトリング(株) / アキレス(株) / (株)キザキ / (株)シナノ / アスザックフーズ(株) / (株)シューマート / 村山建設(株) / (一財)須坂市文化振興事業団 / 豪商の館 田中本家博物館 / 湯っ蔵んど / (株)サンジュニア / 楠わいなりー(株) / 稲屋本藤産店

お申し込み
お問い合わせ

☎070-4388-7548 (平日 10:00～18:00)

信州須坂・シルクと蔵のまちツデーウォーキング実行委員会

(事務局：コワーキングスペース mottomachi 〒382-0013 須坂市常盤町804-1) <https://www.suzakawalk.net/>



ツーデー ウォーキング

2019.3/23(土)・24(日)

主会場：湯っ蔵んど 野外特設会場

開催要項

◆参加費〈2日間〉

事前申込 一般=2,000円/高校生以下=1,000円

当日申込 一般=2,500円/高校生以下=1,500円

[未就学児無料]

須坂市民の方=1,000円/高校生以下=500円

- ・参加費は2日間参加でも、1日だけの参加でも同じです。
- ・入金後は、参加取り消し、および災害、荒天などによる中止の場合も返金いたしかねます。
- ・参加費には、ピンバッジ、地図、ゼッケン、傷害保険料等が含まれます。
- ・主催者および主催者が認めた取材者が、大会の様態を撮影した写真や映像を、放送・報道・記録・ポスター等で公表する場合がありますことをご了承ください。
- ・当日申込みは、湯っ蔵んど前特設会場の当日参加受付より申込みください。
- ・当日申込みの場合、ピンバッジなど数に限りがある特典についてお渡し出来ない場合があります。

◆歓迎レセプション

事前申込 お一人様=1,000円

ツーデーウォーキングにご参加の皆様と実行委員スタッフとの気軽な交流会です。軽食程度ですが、心を込めてご用意いたしますので、お気軽にご参加ください。当日参加もOKです。おいしい地酒と郷土料理をお楽しみください。

日時：3月23日(土) 17:30～19:00(受付開始 17:00)

会場：長野電鉄須坂駅前シルキーホール3階特設会場

◆参加資格

- ・健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者同伴のうえ、ご参加ください。交通ルールを守り、ウォーキングしましょう。

◆持ち物

- ・参加登録証、健康保険証、マイカップ、防寒具、雨具、水筒、ノルディックポールなど必要と思われるもの。

◆雨天決行

- ・雨もまた自然です。荒天以外は開催いたします。

◆駐車場のご案内

- ・主会場の湯っ蔵んど駐車場をご利用下さい。

◆免責の範囲

- ・ご自身の健康管理のもと、大会にご参加ください。万一の事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲、および応急処置以外の責任を負えません。

◆参加申込方法

■郵便振替

付属の払込取扱票に、必要事項ご記入の上、郵便局で参加費(レセプションなど含む)をお振込みください。用紙1枚で3名様までお申込み出来ます。

■インターネットお申込み

www.suzakawalk.net または「スポーツエントリー」ホームページ <http://www.sportsentry.ne.jp/> 内の「信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング」のページからお手続きください。

■FAX お申込み (FAX 番号：0120-37-8434)

「信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング」ホームページ <https://www.suzakawalk.net/> より申込用紙をプリントアウトし、ご記入の上、上記のFAX番号へ送信して下さい。
 ・入金確認後、後日登録証等必要事項をお送りしますので、登録証は必ず、大会当日にご持参ください。
 ・申込みの際にお預かりした情報は、ツーデーウォーキングに関する目的以外では使用しません。

事前申込締切：2019年3月13日(水)

信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会
 (事務局：コワーキングスペース mottomachi 須坂市常盤町804-1)
 TEL：070-4388-7548 FAX：0120-37-8434

須坂市へのアクセス

電車でお越しの場合

JR 長野駅より長野電鉄長野線に乗り換え→須坂駅
 (所要時間約30分)

●須坂駅からバスの場合
 「仙仁行き」のバス乗車
 (1番乗場)→停留所「湯っ蔵んど」下車
 (所要時間約25分・大人350円)

●須坂駅からタクシーの場合
 タクシー乗車→「湯っ蔵んど」下車
 (所要時間約12分・約2,300円)

車でお越しの場合

上信越自動車道・須坂長野東IC出口⇒「須坂東IC入り口」信号右折⇒R403 経由「幸高町」信号右折⇒「仁礼町」信号左折⇒「湯っ蔵んど」(所要時間約15分)



宿泊のお問い合わせ・お申し込みは直接下記宿泊施設・案内先へお願いします。

須坂温泉 古城荘	026-245-1460
旭日館	026-245-2121
福寿の湯温泉 福寿荘	026-245-5701
魚なか旅館	026-245-0271
旅館 四明館	026-245-0707
シティホテル サンシャインエイト	026-245-8121
ビジネスホテルとしみや	026-245-7814
ゲストハウス蔵	026-214-7945
峰の原高原旅館組合	070-4494-2801

無料シャトルバスのご案内

大会当日3/23(土)、3/24(日)の両日とも下記のとおり、シャトル便を運行いたします。ご希望の方は振込表にご明記ください。

行き	須坂駅	▶	湯っ蔵んど	3/23(土) 7:30発
				3/24(日) 8:00発
帰り	湯っ蔵んど	▶	須坂駅	3/23(土) 14:20発
				3/24(日) 15:45発 17:00発

◆コース別の経由地点(予定)

23日
(土)

Aコース 八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡る おもてなしロングコース

スタート 9:00 最終ゴール(予定) 16:00 集合時間 8:30 (受付 8:00~)

ロング 22km

湯っ蔵んど → 八丁鎧塚古墳 → 蔵の町並み → チェックポイント 北部体育館

おもてなし&チェックポイント 穀町公会堂 → 臥竜公園・須坂市動物園 → 三十段飾り千体の雑祭り → 湯っ蔵んど

Bコース 八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡る おもてなしショートコース

スタート 9:00 最終ゴール(予定) 15:00 集合時間 8:30 (受付 8:00~)

ショート 16km

湯っ蔵んど → 八丁鎧塚古墳 → 蔵の町並み

おもてなし&チェックポイント 穀町公会堂 → 臥竜公園・須坂市動物園 → 三十段飾り千体の雑祭り → 湯っ蔵んど

通常ウオーク
自由歩行
ノルディックウオーク可能

24日
(日)

Cコース 米子のお不動さんと田中本家博物館を巡るおもてなしロングコース

スタート 9:00 最終ゴール(予定) 16:00 集合時間 8:30 (受付 8:00~)

ロング 20km

湯っ蔵んど → 開運パワースポット 米子瀧山不動寺 → きのご地蔵 → おもてなし&チェックポイント 旧園里学校

長妙寺 → チェックポイント 田中本家博物館 → 湯っ蔵んど

Dコース 絶景みのどうトンネルと旧園里学校を巡る おもてなしショートコース

スタート 9:00 最終ゴール(予定) 15:00 集合時間 8:30 (受付 8:00~)

ショート 10km

湯っ蔵んど → きのご地蔵 → おもてなし&チェックポイント 旧園里学校

長妙寺 → 湯っ蔵んど

通常ウオーク
自由歩行
ノルディックウオーク可能

お申込みは、下記の振替用紙・スポーツエントリー・公式ウェブサイトから
URL : www.suzakawalk.net 「須坂ツデーウオーキング」で検索

参加申込書兼振込用紙

00 長野		払込取扱票			
口座記号番号		金額			
0 0 5 3 0 - 9		千 百 十 万 千 百 十 円			
加入者名		信州須坂・蔵のまちウオーキング実行委員会			
参加者		フリガナ 氏名		TEL	住所
①				(〒)	()
②				(〒)	()
③				(〒)	()
参加料		一般 2,000円×人 小計 円 一般高校生以下 1,000円×人 小計 円 須坂市民 1,000円×人 小計 円 須坂市民高校生以下 500円×人 小計 円 レセプション 1,000円×人 小計 円 合計 円			
性別参加コースに○をつけてください		性別・年齢		参加コース	
		(歳)		3/23(土) A・B	
		男・女		3/24(日) C・D	
		(歳)		3/23(土) A・B	
		男・女		3/24(日) C・D	
		(歳)		3/23(土) A・B	
		男・女		3/24(日) C・D	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第25071号)		日附印			
これより下部には何も記入しないでください。					

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。

切り取らないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 5 3 0 - 9
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
9 5 7 8 0	
加入者名	信州須坂・蔵のまちウオーキング実行委員会
ご依頼人	おなまえ
消費税込	日附印
備考	

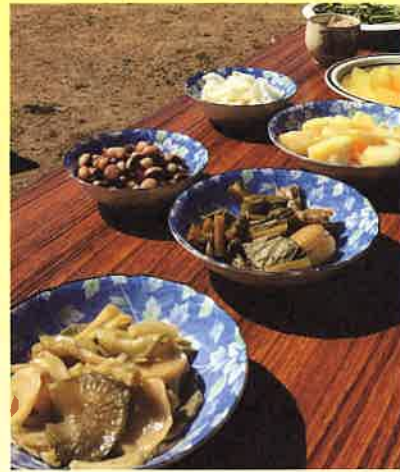
記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

お客様の個人情報につきましては、お客様との連絡、照会、傷害保険加入手続きのために利用させていただきます。ご同意の上、お申し込みください。また、お申し込み内容の確認のため事務局から連絡させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、お書き頂いた個人情報等は次回大会へのご案内をさせて頂く場合があります。

歴史と自然の香るまち 信州須坂

須坂市は、江戸時代に須坂藩主堀氏の館町として、また大笹街道と谷街道の交差する場として、数々の商取引が行なわれました。その後明治から昭和にかけて製糸業で隆盛を極めました。市街地に現存する蔵は明治から昭和にかけて建築されたものが多く、蔵を活かした商店、博物館、美術館など当時を偲ぶことができます。



須坂の郷土料理で
おもてなし

ゼッケン or 参加証提示での無料入場サービス施設 (2,700 円分の特典付き、3月22日～24日)

お得 1

 関谷温泉 湯つ蔵んど **入浴料 600 円 → 無料**

お得 4

 世界の民俗人形博物館 須坂版画美術館 **500 円 ↓ 無料**

お得 5

 クラシック美術館 **300 円 ↓ 無料**

お得 2

 豪商の館 田中本家博物館 **800 円 ↓ 無料**

お得 3

 須坂市動物園 **200 円 ↓ 無料**

お得 6

 旧小田切家住宅 **300 円 ↓ 無料**

お得 7

 笠鉾会館 **無料**

須坂市の観光に関するお問合せは、須坂市観光協会まで TEL 026-215-2225
 Email : info@suzaka-kankokyokai.jp

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号及び金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。
 ・また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙はゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼付
 印

記入例

参加者	フリガナ氏名	TEL	住所	性別・年齢		性別・年齢		性別・年齢	
				性別	年齢	性別	年齢	性別	年齢
①	スザカタロウ	026-200-0000	(〒381-2280) 長野市 0000 番地	(62歳)	3/23(土)	Ⓐ・B	○	○	
	須坂太郎			男・女	3/24(日)	C・D			
	スザクラコ			(60歳)	3/23(土)	Ⓐ・B	○	○	
②	須坂蔵子	同上	同上	男・女	3/24(日)	C・D			
	スザカシルク			(15歳)	3/23(土)	Ⓐ・B	○		
③	須坂シルク	同上	同上	男・女	3/24(日)	C・D			
	レセプション			1,000円×2人	小計	2000円			
参加料	一般			2,000円×2人	小計	4000円			
	一般高校生以下			1,000円×1人	小計	1000円			
	須坂市民			1,000円×1人	小計	1000円			
	須坂市民高校生以下			500円×2人	小計	1000円			
	合計				合計	7000円			

この場所には、何も記載しないでください。

日附印