



健康日本21

JWA月例ウォーク

スマートライフプロジェクト 健康寿命をのばそう

どなたでも
参加出来ます。

月例Walking Card

9回ご参加いただいた方は、
1回分が無料でご参加できます。

平成31年1月9日(水) 港七福神めぐりウォーク

集合場所 芝公園・こども平和像前 都営三田線御成門駅徒歩3分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約10km
芝公園(スタート)～宝珠院(弁財天)～熊野神社(恵比寿)～久国神社(布袋尊)～
天祖神社(福祿寿)～桜田神社(寿老人)～十番稲荷神社(宝船)～大法寺(大黒天)～
氷川神社(毘沙門天)～広尾有栖川公園(ゴール)

平成31年2月13日(水) スカイツリーウォーク

集合場所 錦糸公園 JR錦糸町から徒歩5分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約10km
錦糸公園(スタート)～タワービュー通り～曳舟川通り～桜橋通り～白髭神社～
白髭橋～黒堤通り～水神大橋～白髭西公園～南千住駅(ゴール)

平成31年3月13日(水) 豊洲市場と月島、佃島周辺ウォーク

集合場所 豊洲公園 メトロ豊洲駅から徒歩7分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約10km
豊洲公園(スタート)～春海橋～月島～佃島～勝鬨橋～豊洲市場(ゴール)

平成31年4月10日(水) 多摩・百草園周辺を歩くコース(じゅん散歩から)

集合場所 府中公園 京王線府中駅から徒歩10分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約11km
府中公園(スタート)～大國魂神社～下河原緑道～いこいの森～府中市郷土の森博物館
～府中多摩川風の道～京王百草園～高幡不動駅(ゴール)

平成31年5月8日(水) 新緑の街道を歩くコース

集合場所 神田明神 JR及びメトロ御茶ノ水駅から徒歩5分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約11km
神田明神(スタート)～清水坂下～鳥越一～稲荷町～合羽橋～公園六区～浅草神社
～馬道～南千住～千住大橋～日光街道の石碑～本陣跡～日光街道～北千住駅(ゴール)

平成31年6月12日(水) 等々力溪谷を歩くコース(東京文化財ウォークから)

集合場所 上野毛公園 東急大井線上野毛駅から徒歩5分
集合時間 9時30分(スタート10時00分)
コース 約10km
上野毛公園(スタート)～野毛大塚古墳～等々力駅～等々力溪谷を歩く～多摩川台公園
～亀甲山古墳～宝来公園～田園調布駅～自由が丘駅(ゴール)

※各例会のコースは、交通状況や下見等により変更する場合があります。 荒天以外歩きます。
※Walking Card を発行します。(参加回数により、参加無料特典があります。)

■ 参加費 JWA正会員 300円 JWA維持会員/他協会員 400円 一般 500円
■ 歩行形態 団体歩行 ■ 日本市民スポーツ連盟認定大会

一般社団法人 日本ウォーキング協会 担当 吉見・深見・田実

TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856