

JWA指導者制度

JWAウォーキング専門講師

医学、運動学、環境学、その他のウォーキングに特化した特別な知識、経験、資格を有し、ウォーキング運動の発展に寄与していただける方に付与する

JWA公認ウォーキング指導者会

学術委員会

専門講師

健康ウォーキング指導士

主席ウォーキング指導員

社会におけるウォーキングの役割を理解し、社会関係学・社会心理学も含むウォーキング全般の知識を有し、且つJWAの歴史・組織・全国活動状況等を熟知し、JWAウォーキング指導員の総括責任者として任務を遂行する。ウォーキングの普及活動責任者として期待される。

主任ウォーキング指導員

ウォーキングの基礎・応用知識はもとより指導者育成能力を有する指導者で、主任ウォーキング指導者として任務を遂行する。現場のリーダーとして期待される。

ヘルスウォーキング指導士

目的型健康づくり【未病・改善】

- (1) ヘルスプロモーション
 - ◆健康教育のための計画づくり
 - ◆指導者としての行動変容理論
- (2) ウォーキングと栄養摂取
- (3) ストレスマネジメント
 - ◆カウンセリング
- (4) 体力テストの活用と補助運動
- (5) 運動処方プログラムとウォーキング
- (6) リスクマネジメント

アクティブウォーキング指導士

結果型健康づくり(予防)

- (1) 実践マネジメントスキル
 - ◆コミュニティづくり
 - ◆企画書の作り方
 - ◆プレゼンテーション
 - ◆マーケティング (情報収集、分析、計画)
 - ◆リーダーシップ
 - ◆イベント運営
- (2) 環境学習(エコウォーキング)
- (3) ウォーキングマーケット理論
- (4) ツーリズムプログラムの作成
- (5) トレーニング計画の作成 (補助運動、体力テスト)
- (6) リスクマネジメント
- (7) ウォーキング実技

歩育コーチ (子どもと生涯学習)

- (1) 歩育コーチ概論
- (2) プログラムづくり
 - ◆プログラムデザイン
- (3) 歩育と体づくり
- (4) 歩育と心の健康
 - ◆ライフスキル概論
- (5) 歩育における指導論
 - ◆コーチング概論
 - ◆コミュニケーション
 - ◆実技

◆公認ウォーキング指導員 ⇒ 資格取得者 共通項として履修

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| (1) ウォーキング入門 | (2) ウォーキング知識(基礎編) |
| (3) ウォーキングマーケット概論 | (4) 心の健康(基礎編) |
| (5) コースづくり並びに地図の読み方(基礎編) | (6) ウォーキング実技(基礎編) |
| (7) 指導者として必要な医学的知識(基礎編) | (8) JWAの目指すもの |
| (9) ウォーキング大会体験 | |
- 更新研修会(3年毎) ⇒ カリキュラムは別途

認定ウォーキング指導員

各都道府県協会 ⇒ 県協会指導員制度 地域特性独自プログラム + JWAプログラム

- 地域イベント情報
- 地域の歴史
- 指導者の役割