

# キミは、十里歩けるか。

第32回

# 十里

## 武蔵野

2017.3.12 SUN

クマメイトと歩こう!!

## 卒業記念

昔の人は一日に十里(40km)を歩く旅をしていました。自動車時代の現代ではなかなか長く歩くことはありません。春の一日、武蔵野の野道を歩いてみませんか。

「われらの卒業記念、歩こう旅立ちの春」をテーマに掲げ、子どもたちが歩き通すことで得る「苦しさを乗り越え、やり遂げる力と自信」「友を気遣い、助け合う愛」など貴重な体験は、まさに青春のドラマのエピローグにふさわしい卒業記念になることと思います。

スタートは3ヶ所

40 km 《浦和・チャレンジ十里コース》

20 km 《小江戸川越・500選コース》

10 km 《高坂・ファミリーコース》

ゴールは、東松山市ウォーキングセンター

コース  
ルート

北浦和公園

南与野駅

秋ヶ瀬公園

羽根倉橋

治水橋

上江橋

入間大橋

釘無橋

落合橋

伊草小学校

道場橋

圏央道越辺川橋

天神橋

早俣橋

高野橋

407新東松山橋

五領沼公園

東松山市ウォーキングセンター

40km  
集合・スタート  
朝7:30~8:15  
JR京浜東北線  
北浦和駅西口  
歩3分

20km  
集合・スタート  
午前10:00~10:30  
東武東上線川越駅歩10分  
JR/東上線川越駅歩20分  
西武新宿線川越駅歩5分

10km  
集合・スタート  
昼12:00~12:30  
東武東上線高坂駅  
東口歩10分

全コース  
ゴール  
午後1:00~5:00  
東武東上線  
東松山駅東口へ  
歩10分



菜の花

白詰め草

仏の座



### 卒業記念

本年度の卒業生が申込み、めでたく完歩されましたら、記念写真を撮影して進呈、お祝いをいたします。

完歩された方には完歩証をお渡しします。

### 事前割引

参加費 歩育応援!!

高校生 500円

小・中学生 200円

未就学児(幼児)は無料

大人 1000円

事前申し込みの方、2017年2月28日まで

当日参加先着200名様、大人1500円、

高校生800円、小中学生500円

となります。

大会前日  
せっかくウオーク 3.11 SAT.  
500選コース(埼玉11-9) 14km

【明治の偉人・渋沢栄一の生家を訪ねるみち】

参加費：事前 300円(当日 500円)

別に 500 選認定捺印代 100 円必要

集合：JR 高崎線 岡部駅前 / 希望が丘公園

午前10:00集合 10:30スタート(団体歩行)

ゴール：JR 高崎線・深谷駅前

### ゴール

それぞれのコースを自由なペースで歩いて、ゴール会場に午後5時までにゴールしてください。早春の土手に春の息吹を感じて、歩く仲間との出会いを楽しみ、観歩しましょう。但し、コース途中でゴール締切りの午後5時に間に合わない大会役員が判断した場合は、最寄りのバス停にご案内します。初心者は10kmから無理なく始めましょう。

主催：NPO法人埼玉県ウォーキング協会 (NPO SWA)

共催：(一社)日本ウォーキング協会 朝日新聞さいたま総局

後援：埼玉県/埼玉県教育委員会/埼玉県中学校長会/埼玉県公立小学校校長会/(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部/埼玉県PTA連合会/さいたま市/さいたま市教育委員会/川越市/川越市教育委員会/川島町/川島町教育委員会/東松山市/東松山市教育委員会/東武鉄道/埼玉新聞社/NHKさいたま放送局/テレビ埼玉(テレ玉)/FM NACK5/J.COM (順不同、予定)

協賛：ムーンスター カリフォルニア・レーズン協会 (公社)さいたま観光国際協会 AGF関東 (順不同、協賛中も含みます)

2/28(火)  
まで  
事前申込  
受付中!

# キミは、十里歩けるか。

第32回

# 十里 武蔵野

## 卒業記念



2/28(火)まで  
事前申込受付中!

参加費  
大人 **1000**円  
高校生 **500**円  
小中学生 **200**円  
未就学児(幼児)は無料

※締切り後は当日受付扱いとなります。  
※当日参加は200名様まで 大人1500円 高校生800円 小中学生500円、未就学児(幼児)は無料

大人参加者には傷害保険・ゼッケン・記念品・記念バッジ・コース地図等  
なお、高校生には記念バッジ、小学生には記念品と記念バッジはありません。  
また、参加をやめても参加費は返却できません。ご了承ください。

### 参加資格

国籍・年齢・性別等を問わず健康な方。  
小学生以下は保護者または引率者、身障者は介助者の同伴が必要です。

免責範囲：参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとにご参加ください。  
万一、事故が発生した場合、主催者は保険（JWAウォーキング傷害保険制度）の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。

直接申込：NPO法人埼玉県ウォーキング協会の事務所・NPOSWAの例会・(一社)日本ウォーキング協会の事務所・東松山市ウォーキングセンターで申込みができます。

郵便局で：郵便振替用紙の通信欄に参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加距離・参加回数・学年を記入の上、振込口座名「特定非営利活動法人埼玉県ウォーキング協会」口座番号「00150-3-413145」に参加費を振り込みください。振替払込受領証を大会当日受付にご提示ください。(SWAからの参加票は発行していません)

2017.3.12 日 SUN.

### 雨天決行

雨具・防寒対策は各自でご用意ください。

自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施、中止の判断は自治体等の指導を考慮し総合的に判断いたします。なお中止の場合は、ゼッケン・地図等の大会グッズは希望者に送付しますが(送料は希望者のご負担になります)、参加費の払い戻し、及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。

## 武蔵野十里ウォーキング大会のお問合せは NPO法人埼玉県ウォーキング協会

TEL 048-831-4702 FAX 048-825-4166

(月～金 10:00～17:00) 〒336-0012 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102  
ホームページアドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp>

※主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。

※ご登録いただいた個人情報とは重要なものと認識し、その取扱いについては厳重に管理いたします。また、大会運営の目的以外には使用しません。

00	払込取扱票														
口座記号番号										金額					
※	0	0	1	5	0	3	4	1	3	1	4	5	2	0	0
加入者名	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会										料金	特殊取扱			
通	武蔵野十里					性別(男・女)									
信	参加距離(40)km					参加回数(1)回目									
欄	年齢(12)歳					学校名( )					学年(小学6年)				
ご依頼人	おところ(郵便番号 336-0012) 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102										おなまえ 埼玉 太郎 様				
											交付局日附印				

記載事項を訂正した場合は、この箇所( )に訂正印を押してください。

記入

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	※	0	0	1	5	0	3
加入者名	※	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会					
金額	※	200					
おなまえ	※	埼玉 太郎 様					
ご依頼人	※	埼玉 太郎 様					
料	(消費税込み)	日 附 印					
金	円						
特殊取扱							

この受領書は、大切に保管してください。

お近くの郵便局の払込取扱票に必要事項を記入になり、参加費をお振込みください。払込受領証を大会当日、受付へお持ちください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)

これより下部には何も記入しないでください。