

✓ JWAからのお知らせ

あなたも ウォーキング指導員に！

全国の県庁所在地で講習会を開催します。ふるってご受講ください！

(社)日本ウォーキング協会は、本年より全国民が「健康長寿人生」をまっとうできるよう、全国でウォーキング指導員の育成事業を開始いたします。全ての市区町村に少なくとも10人以上のウォーキング指導員がいる体制を一日も早くつくりあげ、「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」できるウォーキングで、元気あふれる健康日本21を達成するために、全国のウォーキング協会の協力のもと、ウォーキング指導員講習会を全国の都道府県庁所在地で開催いたします。どうかふるってご受講ください。

認定資格：(社)日本ウォーキング協会 ウォーキング指導員

お申込み 指定の申込書で、JWAに受講申込みをお願いします。指定申込書のご請求は本状の「資料請求カード」で。(原則は居住都道府県の講習会ですが、日程が合わなければ近隣の都道府県での受講もOKです。)

講習会受講 1日(約8時間)の座学(講義)を中心としたプログラムです。修了後、修了証書を授与いたします。JWA及び各都道府県協会にお入りいただいている方は、ここで入会手続きさせていただきます。

**野外実技
(指定大会参加)** 定められた指導員認定大会(講義の直近に開かれる各都道府県内の指定大会。ご都合のつかない場合は、そのあとに開かれる近隣の指定大会)に登録参加して、10キロ以上のコースに一日ご参加、完歩の証明を受けてください。

指導者登録 登録完了後に、指導員証等をお送りいたします。

4月、5月開催分のスケジュールが裏面にあります。

受講料

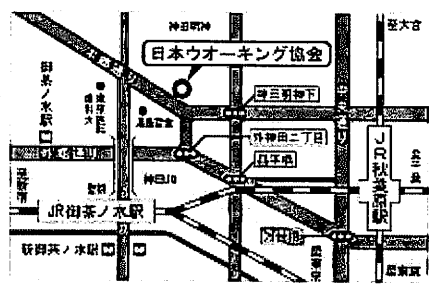
- [講習会] 2万5千円
(内訳) 講習会受講費……………1万円(テキストブック、映像ソフト、マニュアル等)
JWA正会員年会費……………1万円(月刊「あるけるけ」新聞宅送他)
地域団体への年会費等…5千円(事務管理費等)
- [大会参加] 指定大会参加登録費 (1,500円~2,000円平均)
※大会参加にかかる交通費及び宿泊費等は各自ご負担ください。

講習の主な内容

1. 「ウォーキングの歴史とJWAのめざすもの」
 2. 「ウォーキングの科学 - ウォーキングの健康効果」
 3. 「ウォーキングの魅力」
- 歩く喜び・楽しみ、出会い・ふれあい・そしてめぐりあい-
 4. 「正しく、美しいウォーキング(実技)」
 5. 「開催県におけるウォーキングの状況」
- 他

お問い合わせ

社団法人日本ウォーキング協会
〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4
神田セントビル
TEL. 03(5256)7855
FAX. 03(5256)7856
<http://www.walking.or.jp/>
Eメール: jwa@walking.or.jp



2007年 4月・5月開催日程

| 月 | 日 | 曜 | 都道府県 | 開催地 指定大会 | 会場名 | 交通アクセス |
|-----|-----|-----|-----------------------|---|---|--|
| 4月 | 5日 | (木) | 東京都 | 東京都 | 国立オリンピック記念 青少年総合センター | 渋谷区代々木神園町3-1 小田急線「参宮橋」駅(新宿から2駅3分)から徒歩7分 |
| | | | | 指定大会: 第12回東京国際スリーデーマーチ | 5月3日-5日 都立小金井公園で開催 参加問い合わせ: 03-5256-7855 | |
| | 6日 | (金) | 愛知県 | 名古屋市 | 中村スポーツセンター | 名古屋市中村区中村町字袴屋43-1 地下鉄「中村日赤」駅から北西方向へ徒歩5分 |
| | | | | 指定大会: 第5回青春の秀吉名古屋ツーデーウォーク | 4月7日-8日 中村公園・豊国神社で開催 参加問い合わせ: 052-841-9847 | |
| | 13日 | (金) | 千葉県 | 千葉市 | 千葉県青少年女性会館 | 千葉市稲毛区天台6-5-2 千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅 徒歩4分 |
| | | | | 指定大会: 第1回下総江戸川ツーデーマーチ | 4月14日-15日 市川市・国府台スポーツセンターで開催 参加問い合わせ: 043-255-0141 | |
| 19日 | (木) | 福岡県 | 福岡市 | 健康づくりセンター | 福岡県福岡市中央区舞鶴2-5-1 地下鉄「赤坂」駅で下車、3番出口より徒歩4分 | |
| | | | 指定大会: 第10回久留米つつじマーチ | 4月21日-22日 久留米市・中央公園で開催 参加問い合わせ: 0942-31-1777 | | |
| 26日 | (木) | 長野県 | 長野市 | 長野市ボランティアセンター | 長野市鶴賀緑町1714-5 JR「長野」駅から徒歩3分 | |
| | | | 指定大会: 第21回飯田やまびこマーチ | 4月28日-29日 飯田市・中央公園で開催 参加問い合わせ: 0265-21-3001 | | |
| 5月 | 11日 | (金) | 滋賀県 | 大津市 | 滋賀県立武道館 | 大津市におの浜4-2-12 JR琵琶湖線「膳所」駅から徒歩15分 |
| | | | | 指定大会: 第15回びわ湖長浜ツーデーマーチ | 5月12日-13日 長浜市・長浜豊公園で開催 参加問い合わせ: 0749-62-3095 | |
| | 11日 | (金) | 鳥取県 | 鳥取市 | 新日本海新聞社5Fホール | 鳥取市富安2-137 JR「鳥取」駅南口から徒歩3分 |
| | | | | 指定大会: 第7回日本海未来ウォーク | 5月12日-13日 倉吉市・倉吉パークスクエアで開催 参加問い合わせ: 0858-22-9791 | |
| | 18日 | (金) | 埼玉県 | さいたま市 | 上落合公民館 | さいたま市中央区上落合6-9-3 JR「北与野」駅から徒歩15分「さいたま新都心」駅から徒歩15分 |
| | | | | 指定大会: 第5回飯能新緑ツーデーマーチ | 5月19日-20日 飯能市・飯能市役所で開催 参加問い合わせ: 042-972-6028 | |
| | 18日 | (金) | 福井県 | 福井市 | 県立青少年センター | 福井市福新町2505 JR「福井」駅からバス。「福新町1丁目」下車、徒歩約3分 |
| | | | | 指定大会: 第16回若狭三方五湖ツーデーマーチ | 5月19日-20日 若狭町・三方グラウンドで開催 参加問い合わせ: 0770-45-9118 | |
| 25日 | (金) | 宮城県 | 仙台市 | 仙台市民会館 | 仙台市青葉区桜ヶ丘4-1 地下鉄「勾当台公園」駅から徒歩10分 | |
| | | | 指定大会: 第2回東松島国際ツーデーマーチ | 5月26日-27日 東松島市奥松島公園で開催 参加問い合わせ: 022-222-4141 | | |
| 25日 | (金) | 大阪府 | 大阪市 | 市立ピロティホール | 大阪府中央区森ノ宮中央1-17-5 JR環状線又は地下鉄中央線・長堀鶴見緑地線「森ノ宮」駅下車すぐ | |
| | | | 指定大会: 第2回堺国際ツーデーマーチ | 5月26日-27日 堺市・大仙公園催し広場で開催 参加問い合わせ: 06-6344-5211 | | |

(社)日本ウォーキング協会 ウォーキング指導員 受講申込み書 請求カード

FAX:03-5256-7856 郵送:〒113-8530 JWA指導員講習係 Eメール:jwa@walking.or.jp
(この用紙のままお送りください) (住所は不要です。) (以下の内容をご送信ください。)

受講希望: ___月___日 ___(都・府・県) 参加希望大会名: _____

資料送り先

| | | | | | |
|--|---|----|-----|----|---|
| お名前(フリガナ) | | 性別 | 男・女 | 年齢 | 歳 |
| ご住所 | 〒 | | | | |
| お電話番号 | | | | | |
| Eメール(添付ファイル)での送付を希望する方は、 メールアドレスをお書きください。 | | | | | |

ウォーキング指導員認定講習会 開催予定

| 都道府県 | 実施日 | | 会場 |
|----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|
| 大分県 | 2007/9/5 | (水) | 九石ドーム |
| 福島県 | 2007/9/14 | (金) | 福島市保健福祉センター |
| 山口県 | 2007/9/17 | (月・祝) | 山口県セミナーパーク |
| 愛媛県 | 2007/9/27 | (木) | えひめ共済会館 |
| 鳥取県 | 2007/10/5 | (金) | タウンプラザしまね |
| 島根県 | | | |
| 神奈川県 | 2007/10/12 | (金) | 神奈川近代文学館 |
| 静岡県 | 2007/10/19 | (金) | グランシップ(静岡県文化財団) |
| 高知県 | 2007/10/21 | (日) | |
| 北海道 | 2007/10/27 | (土) | 札幌市中島体育センター |
| 岩手県 | 2007/10/27 | (土) | 岩手教育会館 |
| 石川県 | 2007/11/9 | (金) | 石川県生涯学習センター |
| 兵庫県 | 2007/11/9 | (金) | あすてっぷKOBE |
| 三重県 | 2007/11/16 | (金) | アスト津 |
| 宮崎県 | 2007/11/25 | (日) | 宮崎県武道館 |
| 鹿児島県 | | | |
| 沖縄県 | 2007/12/6 | (木) | 那覇市職員厚生会 |
| 和歌山県 | 2007/12/? | (木) | 和歌山市民会館 |
| 徳島県 | 2008/2/2 | (土) | 徳島県立総合福祉センター |
| 宮城県 | 2008/2/23 | (土) | 仙台市市民会館第3会議室 |
| 香川県 | 2008/2/24 | (日) | サンポート高松 61会議室 |
| 秋田県 | | | |
| 岡山県 | 2008/3/7 | (金) | 岡山市民会館 |
| 茨城県 | 2008/3/22 | (土) | 水戸市下水府体育館 |
| 青森県 | 2008/4/26 | (土) | 青森市文化会館 |
| 福井県 | 2008/5/16 | (金) | 福井県青少年センター |
| 岐阜県 | 2008/5/30 | (金) | 岐阜県歴史博物館 |

中止