

## 歩育コーチ

公認ウオーキング指導員の資格を同時に取得

歩育コーチは、青少年の心身の健康づくり(人間力育成)を目的としたウオーキングの企画・運営ができ、且つ子ども達のやる気や成長を促すコーチング能力を有す指導者です。JWA及び県協会の構成員として歩育プログラムの作成やイベントの実施、また歩くことを通じた子ども達の成長に関する講演・講義、そして歩育イベント開催などの活動をしていただきます。

### 受講資格・受講料

歩育コーチ

59,000円

※登録料5,000円／年会費10,000円を含みます。  
※既にJWA認定の資格をお持ちの方は、別途料金表をご参照下さい。

#### 【受講資格】

①JWA個人正会員 ※年会費の納付

#### 【実施形態】

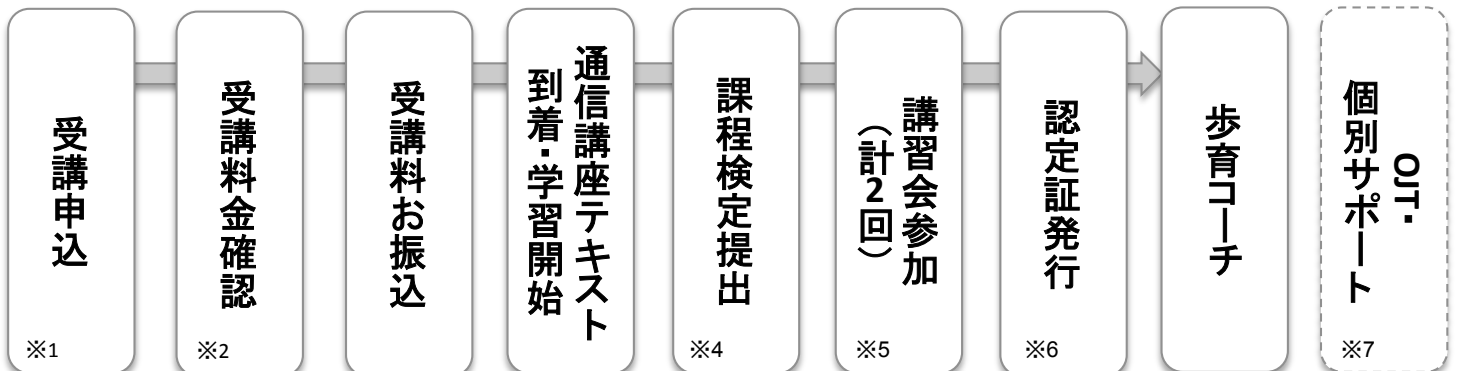
- 通信講座
- 座学／実技 ①通い型(2回)

### 歩育コーチ養成講座で学習すること

歩育コーチは、歩きながら子ども達の学びや成長を促進できる「①プログラムづくり」と、学びを深め自律性を高めるための「②コーチングコミュニケーション」が不可欠です。通信テキストでは歩育コーチに必要なたくさんの知識を、イラストで理解を深めながら専門知識を学習していただきます。

講座	カテゴリー	カリキュラム概要
通信	歩育概論	子どもの成長について理解し、歩育がもつ特性と必要な能力について学習します。 歩育のプログラムづくり／歩育と体づくり／歩育と心の健康／歩育とコーチングなど
座学 第1回	心と身体を育む運動プログラム	目的に応じた歩育プログラムの作り方を学習いたします。 歩育概論／歩育プログラム体験／歩育プログラムの作り方／歩育プログラムづくり実践など
座学 第2回	やる気を引き出すコーチングの実践	子ども達の主体性や積極性を引き出すのに必要なコーチングコミュニケーションを学習します。 参加者同士でグループになり、実践的なコーチングスキル(質問力)をトレーニングいたします。 コーチング概論／コーチング哲学／コーチングコミュニケーション／トレーニングなど
OJT	歩育体験／企画作成支援	歩育コーチとなられた方には、地域により事務局が行う歩育イベントのサポートをすることで、歩育の準備・実施を体験することができます。また、個別に電話などで歩育コーチとなられた方の歩育企画支援などをいたします。

### 資格取得までの流れ



- ※1.WEB又は申込用紙にご記入の上、事務局までご連絡下さい。 [https://www.walkbiz.com/bsc/lesson\\_form.php](https://www.walkbiz.com/bsc/lesson_form.php)
- ※2.初めての方は、JWA会員となるための年会費・登録料が必要です。既にJWAの資格を保有している方は、別途料金表をご確認ください。
- ※3.テキスト・検定書類が届き次第、学習を開始していただきます。
- ※4.不合格の場合、再提出が必要となります。
- ※5.最低執行人数:5名(人数が満たない場合、追加応募を実施し、約1週間前までに中止を通知)
- ※6.修了証・認定証の発行をいたします。
- ※7.近くで行われる歩育の準備や歩育イベントを体験できます。
- ※7.歩育コーチになられた方の、歩育実施における企画などのサポートをいたします。

### こんな方におすすめです

- ・学校や塾等子どもの教育に関わるお仕事をされている方
- ・地域自治体のイベントや教育のお仕事をされている方
- ・幼稚園、保育園にお勤めの保育士の方
- ・お子様をもつ保護者の方
- ・ファミリーウォークなどの企画される方 など

### お問い合わせ・お申込

社団法人日本ウオーキング協会 歩育コーチ事務局  
〒104-0061 東京都千代田区神田淡路町2-9-11 東酒類ビル6F  
TEL:03-6206-0964 (代表) FAX:03-6206-4198