

公認ウォーキング指導員（申込から取得までの手順）

公認ウォーキング指導員は、ウォーキングを指導するにあたり、日本ウォーキング協会が認定する最も基本的な資格です。ウォーキング指導を目的とするだけでなく、ご自身の健康予防の一環として取組まれている方も少なくありません。公認ウォーキング指導員になられた方は、ウォーキング大会でのウォーキング指導、自治体や企業から依頼のあるウォーキング教室開催や、ご自身の地域でのウォーキングサークル活動などウォーキングの普及活動をすることができます。

【主な活動内容】

ウォーキング指導／ウォーキング教室／
ウォーキング大会運営サポートなど

受講資格・受講料

35,000円

※登録料5,000円／年会費10,000円を含んだ場合。
※既にJWA認定の資格をお持ちの方は、別途料金表をご参照下さい。

【受講資格】

20歳以上の男女で日本国籍を持ち、健全な生活を営むことができる人

【実施形態】

●通信講座

●座学／実技 ①合宿型 ②通学型

※合宿型は、宿泊費約20,000円（朝食2、昼食2、夕食2を含む）が別途必要です。

※通学型の昼食は、各自でご用意願います。

講座	カテゴリー	カリキュラム概要
通信	ウォーキング総論	ウォーキングマーケット、実技概論、実践に必要な基礎的な知識を通信で学習していただきます。
座学 1回目	ウォーキングマーケット ウォーキング科学概論 ウォーキング医学概論	ウォーキングの基礎的知識及び大会運営方法、地図の読み方など座学を学びます。 ウォーキング協会が目指すもの／ウォーキング市場の動向／多様化するウォーキングニーズ／ウォーキング効果／ウォーキングとは／歩行スピード／など
座学 2回目	ウォーキング実技概論	ウォーキングを指導する上で必要な実技を講義を交えながら実施致します。 指導者の為の基礎知識／体力測定／補助運動／ウォーキングの実践／地図の読み方など
実践 3回目	ウォーキング実践	講師や主任・主席ウォーキング指導員と大会に参加し、歩きながら研修を行います。 地図の作り方／シグナル・ストレッチ&5分間ストレッチ／街中・郊外ウォークと矢印の貼り方など

※講義の内容・タイトル等は変更となる場合がございます。

資格取得までの流れ

受講申込

受講料振込

テキスト受領

課程検定提出

所定のウォーキング
大会参加申込

研修会・大会参加

本検定・登録書提出

指導者証受領

公認ウォーキング指
導員

※1.実施会場を選択しお申込ください。申込書類は、ホームページからダウンロードしていただくか、又は郵送をいたします。

※2.既にJWAの資格を保有している方は、別途料金表をご確認ください。

※3.テキストが届きましたら、テキストを読み学習を開始してください。

※4.大会は会場により指定しております。大会申込は各自直接申込願います。（約1,500円～2,000円程度。返金はされません）

※5.最低催行人数：15名（人数が満たない場合、追加応募を実施し、約2週間前までに催行の可否を通知）

※6.指導者登録書に写真2.5×2.5cmを添付し、本検定と一緒に提出（研修会終了後2週間以内）いただけます。

※7.書類確認後、指導者証を発行いたします。

※8.年1回活動実績報告書を提出していただきます。

※3年毎の更新となります。

こんな方におすすめです

- ・ウォーキングの事をもっと知りたい方。
- ・ご自身の健康づくりにウォーキングを取り入れたい方
- ・ウォーキングで地域のコミュニティづくりを指導したい方。
- ・広く一般的に健康づくりとしてウォーキング指導を目指す方。
- ・ウォーキングの普及をしていきたい方。

お問い合わせ・お申込

一般社団法人日本ウォーキング協会 指導研修チーム
〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル3F
TEL:03-5256-7855(代表) FAX:03-5256-7856